

Auszug aus den IFA Spielregeln Stand 01.04.2018

<https://faustball-liga.de/service/downloads-2/downloads-spielbetrieb/>

Anhang Spielregeln für den Nachwuchsbereich

Grundsatz

Die Spielregeln gelten grundsätzlich auch für den gesamten Nachwuchsbereich. Sonderregelungen sind in der nachstehenden Übersicht *kursiv* gekennzeichnet.

Altersklasse *)	Spielfeld (m)	(Band-/Leinen-) Netzhöhe (m)	Ballgewicht (Gramm)	Ballberührungen	Luftdruck (bar)
U21 Männer	50 x 20	2.00	360 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U21 Frauen	50 x 20	1.90	330 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U18 Männer	50 x 20	2.00	360 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U18 Frauen	50 x 20	1.90	330 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U16 Männer	50 x 20	2.00	360 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U16 Frauen	50 x 20	1.90	330 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U14 Männer	40 x 20	1.80	330 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U14 Frauen	40 x 20	1.80	300 +/- 10	3	0.55 - 0.70
U12 Männer	30 x 15 / 28 x 15**)	1.60	280 +/- 10	3/4**)	0.40 - 0.60
U12 Frauen	30 x 15 / 28 x 15**)	1.60	280 +/- 10	3/4**)	0.40 - 0.60
U10 Männer/Frauen	20 x 10 / 28 x 15**)	1.60	280 +/- 10	4	0.40 - 0.60

*) gemäß Spielordnung (IFSO), Ziffer 4.1.3

***) Kann vom Mitgliedsverband festgelegt werden.]